

# Guide för förbandsbyte vid egenvård

Din sjuksköterska har valt förbandet Mepilex® Border Flex för ditt sår

## Så här använder du Mepilex® Border Flex:

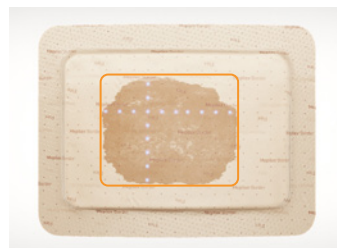
1. Tvätta händerna noggrant med tvål och varmt vatten i 20 sekunder.
2. Rengör såret enligt anvisningar från din sjuksköterska och torka omkringliggande hud noggrant.
3. Se till att förbandsdynan överlappar den torra huden runt sårbädden med minst 1-2 cm.
4. Håll i den större delen av skyddsfilmen och dra av en bit.
5. Placera den häftande delen av förbandet över såret och applicera förbandet.
6. Fortsätt att dra av den större delen av skyddsfilmen och jämna ut kanterna.
7. Ta bort den andra skyddsfilmen och jämna ut alla kanter.



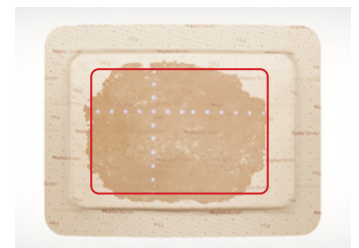
Ditt förband har ett mönster med prickar som gör det enkelt att följa hur mycket sårvätska det absorberat.



**T.ex. 4x4cm.** Vätska kommer att bli synlig genom förbandets baksidesfilm.



**T.ex. 8x10cm.** Vätskan kommer att spridas över förbandets yta och kapslas in.



Överväg att byta förband när sårvätska närmar sig förbandets kanter.

## När ska förbandet bytas?

Din sjuksköterska råder dig att byta förbandet när:

För mer vägledning och information, kontakta din sjuksköterska:

### Glöm inte:

- ✓ Missfärgning på förbandets baksida är helt normalt
- ✓ Ditt förband kan lämnas på såret i upp till sju dagar beroende på sårets och den omkringliggande hudens tillstånd
- ✓ Förbandet kan bäras i duschen
- ✓ Mepilex Border Flex är avsett för engångsbruk och ska inte återanvändas.

Mepilex Border Flex bör hanteras och appliceras av vårdpersonal, men om ingen utbildad vårdpersonal är tillgänglig kan du själv eller en familjemedlem sköta förbandsbytet. Om andra personer än utbildad vårdpersonal sköter förbandsbytet tar tillverkaren inget ansvar för hur appliceringen av förbandet utförs, eller konsekvenser därav. Om Mepilex Border Flex appliceras av någon annan än en utbildad vårdpersonal sker det helt på användarens eget ansvar.

Läs mer på [www.molnlycke.se](http://www.molnlycke.se)

Molnlycke Health Care AB, P.O. Box 13080, Gamlestadsvägen 3 C, SE-402 52 Göteborg. Tel.: +46 31 722 30 00. Varumärkena, namnen och logotyperna Molnlycke och Mepilex är globalt registrerade av ett eller flera företag i Molnlycke Health Care Group. ©2020 Molnlycke Health Care AB. Med ensamrätt. HQIM001708

  
**Molnlycke®**