

# Guide för förbandsbyte vid egenvård

Din sjuksköterska har valt förbandet Exufiber® för ditt sår

## Så här applicerar du Exufiber®:

### Ta bort de befintliga förbanden

1. Tvätta händerna noggrant med tvål och varmt vatten i 20 sekunder.
2. Ta av ytterförbandet, och ta därefter bort Exufiber. Placera de använda förbanden i en avfallspåse.
3. Tvätta händerna noggrant igen och ta på dig handskar, om du använder det, innan du applicerar de nya förbanden.

### Applicera de nya förbanden

1. Rengör såret enligt din sjuksköterskas anvisningar och torka omkringliggande hud noggrant.
2. Ta ur Exufiber från förpackningen och applicera det på såret. Förbandet ska överlappa sårbedden ut på den omkringliggande huden.
3. Säkra Exufiber på plats med det ytterförband som din sjuksköterska försett dig med.



## När ska förbandet bytas?

Din sjuksköterska kommer att ge dig anvisningar om när du ska byta Exufiber:

---

För mer vägledning och information, kontakta din sjuksköterska:

---

### Glöm inte:

- ✓ Exufiber är avsett för engångsbruk och ska inte återanvändas.

Exufiber bör hanteras och appliceras av vårdpersonal, men om ingen utbildad vårdpersonal är tillgänglig kan du själv eller en familjemedlem sköta förbandsbytet. Om andra personer än utbildad vårdpersonal sköter förbandsbytet tar tillverkaren inget ansvar för hur appliceringen av förbandet utförs, eller konsekvenser därav. Om Exufiber appliceras av någon annan än en utbildad vårdpersonal sker det helt på användarens eget ansvar.

## Läs mer på [www.molnlycke.se](http://www.molnlycke.se)

Molnlycke Health Care AB, P.O. Box 13080, Gamlestadsvägen 3 C, SE-402 52 Göteborg. Tel.: + 46 31 722 30 00. Varumärkena, namnen och logotyperna Molnlycke och Exufiber är globalt registrerade av ett eller flera företag i Molnlycke Health Care Group. ©2020 Molnlycke Health Care AB. Med ensamrätt. HQIM001709