



**Vi håller
dig varm
och go'!**

Patientinformationsbroschyr
BARRIER® EasyWarm®
Aktivt självvärmmande filt


Mölnlycke®

Att du behåller rätt temperatur är verkligen viktigt under din vistelse på sjukhuset, men särskilt före och under operationen.¹

En sänkning av kroppstemperaturen är en allmänt känd och naturligt bieffekt av anestesiläkemedel². Genom att förvärma dig innan operationen kan detta temperaturfall undvikas.³

Genom att värma upp dig innan operationen, kommer din kropp att hålla rätt temperatur och du kommer att må mycket bättre före och efter operationen.¹



Men jag känner mig inte kall just nu...

Vissa människor känner sig lite kalla innan en operation, det är kanske för att du känner dig lite orolig, eller för att du får vänta i en tunn patientskjorta.

Även om du inte känner dig kall just nu, så är det bra att värma upp dig lite innan du kommer in i operations-salen så att din kropp tar längre tid på sig att kylas ner under operationen.

Det innebär att din kroppstemperatur stannar i "komfortzonen".²

Ingen gillar att känna sig kall, och bevis tyder på att om du håller dig varm under operationen kommer du att återhämta dig snabbare efteråt.⁴

Sjukvårdspersonalen vet att om vi värmer upp dig lite innan du opereras så kommer din kroppstemperatur att hålla sig på en bra nivå under hela operationsförloppet.^{5,6,7}

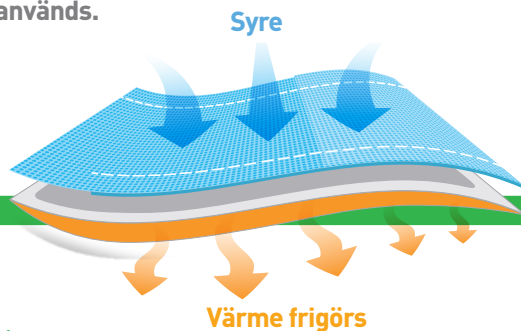
Hur fungerar filten?

EasyWarm-filten har 12 värmekuddar som värms upp när de utsätts för luft.

När filten har tagits ur sin förpackning kommer den att nå en optimal temperatur inom 30 minuter. Du kommer att känna att den försiktigt värmer dig, och den kan hålla dig varm i upp till 10 timmar. Varje filt är endast till för engångsbruk, och den kommer ny ur förpackningen, bara för dig.

Du använder den med fickorna och skriften vänd uppåt och du kan använda den både om du sitter eller ligger. Du kan alltid ta bort filten om det blir för varmt.

OBS! Undvik att placera vikt, såsom en surfplatta eller laptop, ovanpå filten när den används.



Det bästa sättet att hålla dig varm,
före, under och efter operationen.⁸

Kontinuerlig uppvärmning under hela din resa...



Referenser: 1. Rajagopalan S, Mascha E, Na J, Sessler DI. The effects of mild perioperative hypothermia on blood loss and transfusion requirement. *Anesthesiology*. 2008;108(1):71-7. 2. Sessler DI. Chapter 7 Temperature Regulation and Anesthesia. *ASA Refresher Courses in Anesthesiology*. 1993;21:81-93. 3. Sessler DI, Kurz A. Mild perioperative hypothermia. *Anesthesiology News*. [Internet]. 2008 [cited 2013 Feb 12];34(10):17-28. 4. Lenhardt R, Märker E, Goll V, Tschernich H, Kurz A, Sessler DI, et al. Mild intraoperative hypothermia prolongs post-anesthetic recovery. *Anesthesiology*. 1997;87(4):1318-23. 5. Just B, Trevien V, Delva E, Lienhart A. Prevention of intraoperative hypothermia by preoperative skin-surface warming. *Anesthesiology*. 1993;79(2):214-8. 6. Hynson JM, Sessler DI, Moayeri A, McGuire J, Schroeder M. The effects of preinduction warming on temperature and blood pressure during propofol/nitrous oxide anesthesia. *Anesthesiology*. 1993;79(2):219-28, discussion 21A-22A. 7. Kurz A. Thermal care in the perioperative period. *Best Practice & Research Clinical Anaesthesiology* 2008;22:39-62. 8. Thapa HP, Kerton AJ, Peyton PJ. Comparison of the EasyWarm® self-heating blanket with the Cocoon forced-air warming blanket in preventing intraoperative hypothermia. *Anaesthesia and Intensive Care*. 2019;47(2):169-74.